

Trzymaj formę

Napisał(a): Samorząd Uczniowski
wtorek, 25 czerwca 2013



„Trzymaj formę – żyj zdrowo”

W dniach od 3 – 7 czerwca w naszej szkole trwał tydzień zdrowia pod hasłem „Trzymaj formę – żyj zdrowo”

Celem akcji była promocja zdrowego stylu życia, trwała zmiana nawyków żywieniowych i zahamowanie postępującej epidemii bezruchu wśród młodzieży.

Cała szkoła aktywnie włączyła się do tej akcji.

Klasy pierwsze wykonały plakaty promujące zdrowie. Wzięły także udział w pokazie pierwszej pomocy.

{yasilg

images/stories/rok12_13/zdrowie_1.jpg|

images/stories/rok12_13/zdrowie_1m.jpg|

Tydzień zdrowia||

images/stories/rok12_13/zdrowie_2.jpg|

images/stories/rok12_13/zdrowie_2m.jpg|

Tydzień zdrowia||

images/stories/rok12_13/zdrowie_3.jpg|

images/stories/rok12_13/zdrowie_3m.jpg|

Tydzień zdrowia||

images/stories/rok12_13/zdrowie_4.jpg|

images/stories/rok12_13/zdrowie_4m.jpg|

Tydzień zdrowia||

}

W klasach drugich przeprowadzono ankietę dotyczącą zdrowego odżywiania oraz odbyły się zajęcia rekreacyjne na basenie.

Trzecioklasiści również wywiązali się ze swojego zadania i przynieśli przepisy na zdrową

Trzymaj formę

Napisał(a): Samorząd Uczniowski
wtorek, 25 czerwca 2013

sałatkę, które zostały wyeksponowane na tablicy SU obok zdjęć z konkursu pt. "Zdrowie moje, Twoje, nasze".

Ponadto przygotowano kącik ciekawej literatury o zdrowiu w bibliotece szkolnej.

Przez cały tydzień młodzież zachęcano do wytrwałego zdrowego odżywiania się, zwiększonej aktywności ruchowej oraz odpowiedniego czasu na odpoczynek i relaks.

„Tydzień zdrowia” cieszył się dużym zainteresowaniem. Wyniki ankiety potwierdziły to, że przeprowadzane akcje promujące zdrowie przynoszą efekty. Zachęcamy więc do kontynuowania działań związanych ze zdrowiem. BOWIEM „W zdrowym ciele zdrowy duch”

Samorząd Uczniowski